

ЛУЧШИЕ ВРАЧИ -

С ХВОСТОМ ИЛИ КРЫЛЬЯМИ!

Ученые доказали, что животные могут облегчать нам течение любой болезни, а некоторые недуги вылечивать полностью.

Сейчас во всем мире происходит настоящий бум "анималотерапии" (в переводе - лечение с помощью животных). Наука эта быстро развивается, и в США и Европе уже открыто множество клиник и лечебных центров, в которых можно поправить здоровье, общаясь с различными животными. Анималотерапевты работают в домах престарелых, детских больницах и даже армии США, а в английских аптеках продаются специальные белые "лечебные" кошки.

Не надо относиться к анималотерапии скептически - это цивилизованный, научный метод лечения и профилактики серьезных болезней.

Всем известно, что люди, имеющие домашних животных, болеют меньше и живут дольше, а их нервная система находится в куда лучшем состоянии, чем у остальных. Выбор животного для занятий анималотерапией должен сделать сам пациент в зависимости

от своих пристрастий и возмож-

ностей. И не надо бояться заводить домашнее животное, если в доме есть ребенок, - в результате такого общения выиграет и здоровье малыша, и его психика.



Птицы.

Дарят энергию, заражают оптимизмом и энергией, тонизируют, наблюдение за ними - прекрасное средство от депрессий и нервных расстройств. Мелодичные голоса благотворно влияют на психику. Контакт с птицами рекомендуется при инфаркте миокарда, неврастении, пороках сердца.



Рыбки.

Аквариум - отличное средство при эпилепсии, гипертонии, истерии, стенокардии, лечении и профилактике любых нервных расстройств. От созерцания рыбок мы получаем эмоциональную разрядку и ощущение спокойствия.



Рептилии, пресмыкающиеся.

Смотреть на них рекомендуется в зоопарке, не стоит заводить жаб, ящериц и змей у себя в квартире. Наблюдение за этими животными укрепляет нервную систему, помогает при неврастении, хронической пневмонии, врожденном слабоумии, эпилепсии, нейродермите



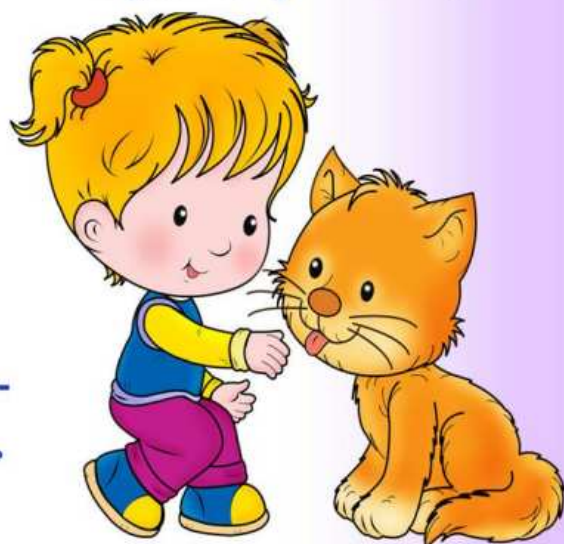
Собака.

Она принесет облегчение при аритмии сердца, язвенной болезни, хроническом бронхите, сердечной недостаточности, остеохондрозе позвоночника, предынфарктном состоянии и многих других. Курс лечения состоит в ласке, прогулках, дрессировке, совместном плавании и отдыхе. Кстати, не забудьте про собачий пух - носки, варежки или пояс избавят от многих болезней суставов и позвоночника.



Кошка

Поможет при гипертонии, гастрите, инфаркте миокарда, бессоннице, язве желудка, бронхите, ревматизме, пневмонии, гриппе, депрессии... Это животное часто пристраивается полежать именно на том месте тела, где имеется "неполадка". Кошки - идеальное лекарство от боли в суставах.



Лошадь

При катании на лошади или пони тренируются все группы мышц, улучшается кровоток, снабжение мозга кислородом. Поскольку температура ее тела выше человеческой, наступает согревание больного и наполнение его энергией. Катание эффективно при астеническом неврозе, геморрое, ишемической болезни сердца, ожирении. Контактom с лошадьми успешно лечат замкнутых и аутичных детей.

