

ФАКТЫ ИЗ ИСТОРИИ:

24 марта объявлен Всемирным днем борьбы с туберкулезом Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) в 100-летнюю годовщину открытия Робертом Кохом возбудителя туберкулеза для привлечения внимания общественности к этому заболеванию.

2011 год – сто лет белой ромашки:

Цветок белой ромашки является символом борьбы с туберкулезом. В 1911 году в России был впервые проведен «День белой ромашки». Для сбора пожертвований в фонд борьбы с туберкулезом участники этой акции изготавливали и продавали искусственные ромашки. В этот день также расклеивались плакаты и раздавались листки с информацией о причинах туберкулеза и мерах его предупреждения. Уже больше ста лет белая ромашка является символом мероприятий, привлекающих внимание общества и власти к проблеме туберкулеза, символом помощи и надежды для больных этим тяжелым недугом во всем мире.

БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ
УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ
НА WWW.TBINFO.RU



Данный буклет подготовлен и опубликован представительством некоммерческой организации «Глобальная Бизнес-коалиция против ВИЧ/СПИДа, туберкулеза и малярии» (GBC) и Благотворительным фондом поддержки приоритетных стратегий в сфере общественного здравоохранения (ФППС) при поддержке Агентства США по международному развитию (АМР США), «Партнерства Лилли по борьбе с туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ)».

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ
ПРОТИВ ВИЧ/СПИДА,
ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ (GBC)
ГАЗЕТНЫЙ ПЕР., 5, 3-Й ЭТАЖ
125993 МОСКВА, РОССИЯ

ТЕЛ.: +7 (495) 510-53-70
ФАКС: +7 (495) 510-53-71
EMAIL: HEALTH@GBCIMPACT.ORG
WEBSITE: WWW.GBCIMPACT.RU



ФОНД ПОДДЕРЖКИ
ПРИОРИТЕТНЫХ СТРАТЕГИЙ
В СФЕРЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ЗДОРОВЬЕ Н@ РАБОТЕ

МИФЫ И ФАКТЫ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Разработка и публикация данного буклета стала возможной благодаря поддержке Американского народа, оказанной через Агентство США по Международному Развитию (АМР США). Ответственность за содержание несет Глобальная Бизнес Коалиция против ВИЧ/СПИДа, туберкулеза и малярии (ГБК). Мнение авторов, выраженное в данных материалах, может не совпадать с мнением АМР США или правительства США.

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ?

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ? СУЩЕСТВУЕТ МНОГО МИФОВ ОБ ЭТОМ ЗАБОЛЕВАНИИ. ПРОАНАЛИЗИРУЕМ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ.

МИФ: Туберкулез — это болезнь прошлого.

ФАКТ: Каждую секунду один человек в мире инфицируется микобактериями туберкулеза.

В настоящее время инфицирована одна треть населения мира (около 2-х миллиардов человек). Ежегодно 9 миллионов людей заболевают туберкулезом, почти 2 миллиона умирает от этого заболевания.

МИФ: Туберкулезом можно инфицироваться в транспорте, взявшись за поручень после больного человека.

ФАКТ: Возбудитель туберкулеза передается от больного активной формой туберкулеза легкого человека другому человеку воздушно-капельным путем, когда больной человек кашляет, чихает, кричит или поет, выделяя в воздух капельки с микобактериями туберкулеза, а другой человек их вдыхает. Это происходит с большей вероятностью при продолжительном контакте с больным, и в странах с высокой распространенностью туберкулеза, к которым относится Россия.

МИФ: Достаточно инфицироваться туберкулезными микобактериями, чтобы заболеть.

ФАКТ: Заболевает активным туберкулезом только один из десяти человек, инфицированных микобактериями туберкулеза. Здоровая иммунная система человека успешно контролирует эту инфекцию. Однако при ослаблении иммунитета контроль снижается и развивается заболевание — активная форма туберкулеза.

МИФ: Флюорографическое обследование опасно для здоровья.

ФАКТ: Флюорография не оказывает отрицательного влияния на здоровье и позволяет обнаружить такие заболевания, как туберкулез и онкологические заболевания легких на ранних стадиях, когда их лечение более эффективно.

Для подтверждения диагноза может быть назначено микробиологическое исследование мокроты и рентгенологическое обследование.

МИФ: Болеют только бедные и социально неблагополучные.

ФАКТ: Туберкулез поражает людей независимо от их социального статуса. Для развития активной формы туберкулеза решающее значение имеет состояние иммунитета человека, который может снижаться при воздействии различных факторов, к которым относятся: курение, чрезмерное употребление алкоголя, употребление наркотиков, постоянные стрессы или чрезмерный стресс, несбалансированное питание, малоподвижный образ жизни, проживание или работа в сырых, непроветриваемых помещениях, скученность проживания или на работе. Повышают риск также хронические заболевания, такие как диабет, язвенная болезнь желудка, ВИЧ-инфекция и другие.

МИФ: Туберкулез неизлечим.

ФАКТ: Практически все пациенты с впервые выявленным туберкулезом, своевременно начавшие и полностью закончившие назначенный курс лечения, могут быть излечены. Главное — при первых признаках заболевания, к которым относится длительный кашель (более 2-3-х недель), общее недомогание и слабость, периодическое повышение температуры тела, повышенная потливость (особенно ночью), потеря аппетита, снижение массы тела при обычном питании, появление крови в мокроте, боли в грудной клетке, обращаться к врачам — участковому терапевту и фтизиатру.

МИФ: Человек с туберкулезом долго остается опасным для окружающих.

ФАКТ: Больной туберкулезом легких человек является источником инфекции, пока не начнет интенсивное лечение. Через 2-3 недели после начала лечения опасность инфицирования окружающих снижается при условии, что человек принимает назначенные лекарства и выполняет предписания врача. Он может вернуться в привычный круг общения после контрольного обследования. При этом важно продолжать курс лечения непрерывно и довести его до конца.

МИФ: Микобактерия туберкулеза поражает только легкие.

ФАКТ: Наиболее часто микобактерия туберкулеза, действительно, поражает легкие и бронхи (более 90% случаев активного туберкулеза). Однако существует туберкулез почек, кожи, костей, желудочно-кишечного тракта, центральной нервной системы и даже половых органов. Известная из литературных произведений «золотуха» — туберкулез лимфатических узлов. Эти формы туберкулеза встречаются относительно редко и в плане инфицирования окружающих не опасны.

МИФ: Туберкулезом болеют только люди.

ФАКТ: Животные и птицы тоже болеют туберкулезом. Для человека представляет опасность только возбудитель туберкулеза коров (M. Bovis). Инфицирование человека может произойти при употреблении некипяченого или не пастеризованного молока. Коровам, как и людям, проводят туберкулинодиагностику (пробу Манту) для контроля инфекции.

