



Если вы обнаружили на себе ползущего клеща, его необходимо осторожно, не раздавливая, удалить носовым платком или другим предметом. Удаление присосавшегося клеща следует проводить как можно быстрее, лучше в медицинском учреждении.

Если вам приходится самостоятельно удалять впившегося клеща, захватите его пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело клеща вокруг оси и извлеките его из кожных покровов. Место укуса продезинфицируйте спиртом или йодом. После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом. Снятого клеща следует сдать на анализ в первые сутки в небольшом стеклянном флаконе в вирусологическую лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: город Ижевск, ул. Ленина, 106.

Если клещ оказался инфицированным, а вы не привиты против клещевого энцефалита, необходимо провести экстренную специфическую иммунопрофилактику – ввести противоклещевой иммуноглобулин. Для этого следует обратиться в поликлинику по месту жительства для наблюдения и лечения у врача-инфекциониста.



Детям и подросткам до 18 лет противоклещевой иммуноглобулин независимо от результата исследования клеща вводится бесплатно в детских поликлиниках по месту жительства, в выходные и праздничные дни – в приемном покое детского инфекционного отделения МСЧ «Ижмаш» по адресу: город Ижевск, ул. Труда, 54.

В течение 30–40 дней после укуса клеща следите за своим самочувствием. При появлении первых признаков заболевания клещевым энцефалитом – резкий подъем температуры до 38–39 градусов, головные боли в лобно-височных областях, общая слабость, чувство жара, озноб, ухудшение зрения – срочно обратитесь к врачу!

Осторожно – КЛЕЩИ!



Территория Удмуртии является природным очагом клещевого энцефалита – опасного вирусного заболевания, протекающего с поражением головного и спинного мозга, иногда приводящего к инвалидности и даже смерти.



Как можно предотвратить заболевание клещевым энцефалитом?

Самым эффективным методом профилактики клещевого энцефалита является плановая вакцинация. Профилактические прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства по следующей схеме:

- первая аппликация в выбранный вами день, лучше осенью
- вторая – через 5–7 месяцев
- третья – через год после первой

Существует ускоренная схема вакцинации:

- первая аппликация в выбранный вами день, лучше не позднее февраля месяца
- вторая – через 1–2 месяца
- третья – через год после первой

Первую аппликацию можно планировать в любой день, но не менее, чем за 14 дней до выхода в лес. Следует помнить, что в нашем регионе лучше начинать вакцинацию осенью. В дальнейшем ревакцинация проводится каждые 3 года путем однократной прививки.



Переносчиком вируса клещевого энцефалита являются клещи, которые прячутся в траве и густом подлеске, подстерегают вас по обочинам лесных дорог и тропинок. Они нападают на человека не только в лесу, но и в городских парках, садах или огородах в течение всего теплого сезона – с апреля по октябрь. Наиболее опасно посещать лес в период массовой активности клещей с апреля месяца до середины лета. Необходимо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером, а в жару или во время сильного дождя их активность снижается.

Клещи являются переносчиками не только вируса клещевого энцефалита, но и боррелий, которые вызывают клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Эта инфекция характеризуется хроническим течением, поражением нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи, суставов, глаз.



Как можно предотвратить присасывание клеща?

Не посещайте лесную зону в период наибольшей активности клещей – апрель-июнь месяцы!

Если возникла необходимость выйти в лес, следует строго соблюдать меры предосторожности:

- надеть одежду светлого цвета с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям, брюки заправить в сапоги, обязательно надеть головной убор
- использовать репелленты, отпугивающие клещей
- стараться избирать путь по светлым, без подлеска рощам, сухим сосновым борам
- проводить само- и взаимоосмотр на наличие клещей каждый час нахождения в лесу и после выхода из него.